



# HOLISTIC SKIN & HEALTH COACH

## *Module*



01

### HAUT ALS SPIEGELBILD DER SEELE

Lerne mit der Gesundhaut Screening Methode wie du frühzeitig Stoffwechselungleichgewichte anhand eines Hautbildes erkennst, wie du deine Kunden mit Hautproblemen wie AKne, Neurodermitis, Rosacea etc aus ganzheitlicher Sicht berätst.

02

### STOFFWECHSELORGANE VERSTEHEN

Hautprobleme dürfen nie isoliert, sondern müssen immer als Teil eines gesamten Stoffwechsel betrachtet werden. Die Folgen eines unausgeglichene Stoffwechsels sind hormonelle Dysbalancen. Du lernst was Leber, Nebenniere, Schilddrüse, Darm und Histamin und Sexualhormone mit Hautproblemen zu tun haben und wie du deine KlientInnen unterstützen kannst Ihren Stoffwechsel zurück in Balance zu bringen.



03

## LABOR 1.0 ERWEITERTES BLUTBILD

Du lernst wie du als Coach mit erweiterten Blutbildern arbeiten darfst und solltest, wie du Sie richtig analysierst, wie du an die Werte kommst und wie du anhand von Blutbildern richtig beraten kannst. Nur so gibst du deinen KlientInnen die Klarheit über Ihre Symptome, machst Sie messbar und kannst deine weiteren Maßnahmen kontrollieren und anpassen und mit den richtigen Supplementen in der richtigen Dosierung auffüllen.

04

## LABOR 2.0 DARMSTUHLDIAGNOSTIK

80 % User Immunsystems sitzt im Darm. Lerne die wichtigsten Bakterienarten im Stuhl kennen, welche für eine gesunde und reine Haut ohne Entzündungen entscheidend sind, woran du Darm Dysbiosen erkennst und wie du Sie als Coach natürlich mit deinem Klienten ausgleichen kannst.

05

## HAARMINERAL ANALYSE AUSWERTEN

Blutwerte stellen eine Momentaufnahmen dar, während die Haarmineralanalyse Entgiftungskapazitäten und Nährstoffverhältnisse im Zeitraum von bis zu 3 Monaten aufzeigt. Lerne wann du ergänzend mit Tool arbeiten solltest und wie du Sie professionell auswertest.



06

## GESUNDHAUT'S DIAGNOSTIK SYSTEM

Menschen sollten nie nur anhand von Blutwerten behandelt werden. Deshalb lernst du das Gesundhaut Diagnostik System kennen mit der du anhand von praxis erprobten Fragebögen, spezifischen Tests die Summe mit den Blutwerten vergleichst und dann entsprechende Maßnahmen in Übereinstimmung mit dem Kunden gemeinsam startest und begleitest. Du erarbeitest ein solides Fundament, was anschließend 70 % deines Erfolges als Coach ausmacht.

07

## LIFESTYLE MANAGEMENT

Wenn der Lifestyle nicht angepasst wird, bleiben die Erfolge als Coach aus. Du lernst wie du mit den Magic 4 wie du Blutzuckerschwankungen und das Stressprofil misst und regulierst und das Schlaf- und Energiemanagement deiner Kunden nachhaltig mit ausgewählten Strategien verbesserst. Baustellen auf diesen Ebenen können deinen Erfolg maßgeblich beeinträchtigen oder sogar ganz verhindern.

08

## GESUNDHAUT'S ERNÄHRUNGSKONZEPT

Es gibt nicht die eine Ernährungsform die für alle allgemeingültig ist. Anhand von den Ausgangswerten deiner Kunden bist du in der Lage deine Kunden einen individuellen Ernährungs- Supplementeplan zu erstellen und identifizierst die Lebensmittel die dem Stoffwechsel deiner KundInnen nicht gut tun und der Darmgesundheit schaden.



09

## **STOFFWECHSELUNGLEICHGEWICHTE ERKENNEN UND NATÜRLICH REGULIEREN**

Du lernst die häufigsten Stoffwechselungleichgewichte kennen die mit Hauptproblemen einhergehen, wie du diese ermittelst und was deine Kunden tun können um Ungleichgewichte wie: Zyklusstörungen, Schilddrüsendysfunktionen, Verdauungsstörungen, Entgiftungsstörungen, Nährstoffmängel und Anämien, Fett- und Zuckerstoffwechselstörungen, Eiweißmangel, Erschöpfung, Histamin Unverträglichkeiten, und Dünndarmfehlbesiedlung, Energielosigkeit und Müdigkeit, Mitochondriale Gesundheit etc natürlich zu regulieren

10

## **TRANSFORMATIONEN ERZIELEN**

Du lernst wie du es schaffst, dass deine Kunden auch das umsetzen was du Ihnen sagst ( Compliance), wie du Sie richtig begleitest, wie du deine Traumkunden findest und welche Fehler du nicht machen solltest, die aber die meisten Ärzte / Therapeuten und Coaches machen.

11

## **DEIN START ALS SKIN & HEALTH COACH**

Finde heraus wer deine Kunden sind, wie du deinen erlernten Roten Faden in der Praxis umsetzt, als Experte sichtbar wirst und nachhaltige Ergebnisse mit Transformierende Angeboten erzielst und dein Business sogar Ortsunabhängig durchführen kannst.

12

## **DEIN ZERTIFIKAT**

Als zertifizierter Holistic Skin & Health Coach wirst Du in unserem Gesundhaut Netzwerk aufgenommen und profitierst von Kooperationspartnern die dich in deiner Arbeit als Coach unterstützen und wirst in Fachadamen von Ärzten und Therapeuten aufgenommen und kannst an fachspezifischen Seminaren kostenfrei teilnehmen.